

 CEDES	FICHA DE ALÉRGENOS MENÚ BASAL COLEGIO CEDES OCTUBRE 2026 - FEBRERO 2027										FR-13			
											Versión 2. Fecha: 01/02/2018			
											Actualización: 29/09/2026			
COMIDA PREPARADA	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche y derivados	Frutos con cáscara	Apio	Mostaza y derivados	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
ARROZ INTEGRAL CON TOMATE	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
GALLINETA EN SALSA VERDE	NO	TR	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	TR
PURÉ DE LEGUMBRES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
JAMONCITO DE POLLO CON SALSA CAMPESTRE	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN	SI	NO	TR	SI	NO	TR	NO	NO	NO	TR	NO	NO	NO	NO
TORTILLA DE JAMÓN COCIDO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
ARROZ CON VERDURA	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMÓN	TR	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
SOPA DE AVE CON GARBANZOS Y PASTA	SI	NO	TR	NO	NO	TR	NO	NO	NO	TR	NO	NO	NO	NO
BOQUERÓN REBOZADO	SI	NO	NO	SI	NO	TR	NO	NO	NO	TR	NO	NO	NO	NO

Menú elaborado de acuerdo al Real decreto 315/2025, donde se promueve el uso de proteína vegetal como fuente principal de proteína al menos 1 día a la semana

 CEDES	FICHA DE ALÉRGENOS MENÚ BASAL COLEGIO CEDES OCTUBRE 2026 - FEBRERO 2027										FR-13			
											Versión 2. Fecha: 01/02/2018			
											Actualización: 29/09/2026			
COMIDA PREPARADA	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche y derivados	Frutos con cáscara	Apio	Mostaza y derivados	Sésamo	Sulfitos	Altramuzes	Moluscos
REVUELTO DE SETAS Y HUEVO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
JUDIAS PINTAS CON ARROZ	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
PURÉ DE CALABACÍN	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MANZANA	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
FIDEUÁ DE CARNE	SI	NO	TR	NO	NO	TR	NO	NO	NO	TR	NO	NO	NO	NO
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
POTAJE DE GARBANZOS Y CALABAZA	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
HAMBURGUESA NATURAL MIXTA CON SALSA DE TOMATE CASERA	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
ARROZ TRES DELICIAS	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO
FOGONERO EN SALSA DE PIMIENTOS	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO

Menú elaborado de acuerdo al Real decreto 315/2025, donde se promueve el uso de proteína vegetal como fuente principal de proteína al menos 1 día a la semana

 CEDES	FICHA DE ALÉRGENOS MENÚ BASAL COLEGIO CEDES OCTUBRE 2026 - FEBRERO 2027										FR-13			
											Versión 2. Fecha: 01/02/2018			
											Actualización: 29/09/2026			
COMIDA PREPARADA	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche y derivados	Frutos con cáscara	Apio	Mostaza y derivados	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
SOPA DE VERDURAS CON AVE Y FIDEOS	SI	NO	TR	NO	NO	TR	NO	NO	NO	TR	NO	NO	NO	NO
HUMMUS DE GARBANZOS CON NACHOS	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO
HERVIDO DE JUDIAS VERDES CON PATATA	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
JAMONCITOS DE POLLO CON SETAS	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
PAELLA DE POLLO Y VERDURAS	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
SALMÓN AL HORNO	NO	TR	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	TR
LENTEJAS CON VERDURA	TR	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
CABEZADA DE LOMO CON PATATAS	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
MACARRONES INTEGRALES CARBONARA	SI	NO	TR	NO	NO	SI	SI	NO	NO	TR	NO	NO	NO	NO
TORTILLA FRANCESA	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO

Menú elaborado de acuerdo al Real decreto 315/2025, donde se promueve el uso de proteína vegetal como fuente principal de proteína al menos 1 día a la semana

 COPRISER CEDES	FICHA DE ALÉRGENOS MENÚ BASAL COLEGIO CEDES OCTUBRE 2026 - FEBRERO 2027										FR-13			
											Versión 2. Fecha: 01/02/2018			
											Actualización: 29/09/2026			
COMIDA PREPARADA	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuètes	Soja	Leche y derivados	Frutos con cáscara	Apio	Mostaza y derivados	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
PURÉ DE CALABAZA	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO
ARROZ CALDOSO CON MARISCO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI
BACALADILLA CON AJO Y PEREJIL	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
ALITAS DE POLLO AL HORNO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
ESPAGUETIS INTEGRALES BOLOÑESA	SI	NO	TR	NO	NO	TR	NO	NO	NO	TR	NO	NO	NO	NO
TORTILLA FRANCESA CON MENESTRA	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
ESPINACAS GRATINADAS	SI	NO	NO	NO	NO	TR	SI	NO	NO	TR	NO	NO	NO	NO
JUDIAS PINTAS CON ARROZ	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO

Menú elaborado de acuerdo al Real decreto 315/2025, donde se promueve el uso de proteína vegetal como fuente principal de proteína al menos 1 día a la semana